

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Výroční zpráva za rok 2010

OBSAH

1. Základní údaje	3
2. Organizační struktura	3
3. Poslání	4
4. Cíl	4
5. Cílová skupina	4
6. Principy	4
7. Poskytování pečovatelské služby	5
8. Rozpočet pečovatelské služby	6
9. Nejčastěji poskytované úkony	6
10. Stížnosti a podněty	6
11. Kontrolní a metodická činnost	7
12. Domy s pečovatelskou službou	7
13. Cíle pečovatelské služby pro rok 2010	8
14. Závěr	8
15. Příloha č. 1. – Aktivity klubů seniorů	9

1. Základní údaje

Na základě žádosti statutárního města Ostrava, městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz byla rozhodnutím Krajského úřadu Moravskoslezského kraje dne 2. 10. 2007 zaregistrována pečovatelská služba v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

Název: Pečovateľská služba

Adresa: Prokešovo náměstí 8, 729 29 Ostrava

Sídlo PS: Ostrčilova 4, 729 29 Ostrava

Telefon: 599 443 253, 599 443 503

Webové stránky: www.moap.cz

IČO: 00845451

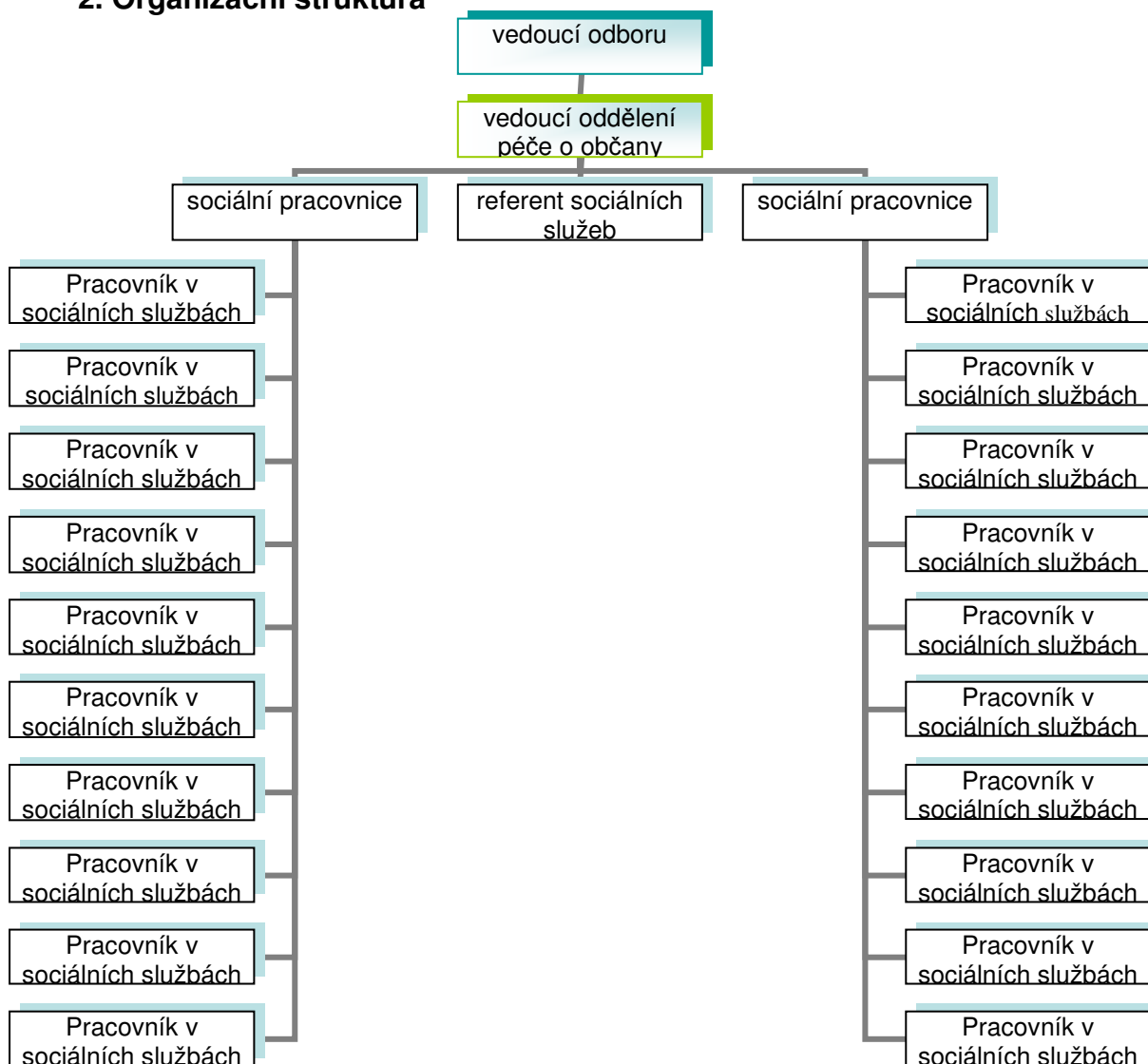
DIČ: CZ00845451

Vedoucí odboru sociálních věcí: Bc. Dagmar Bradová

Vedoucí oddělení péče o občany: Mgr. Alena Antoszyková

Sociální pracovníci: Mgr. Renáta Kunzová, Jana Klárová

2. Organizační struktura



Pečovateľská služba má 20 pracovníků v sociálních službách, 2 sociální pracovníce a 1 referenta sociálních služeb. Všichni pracovníci v sociálních službách jsou zaměstnáni na plný úvazek 40 hod. týdně, 2 sociální pracovníce, jedna na 0,8 úvazku, druhá na 0,65 úvazku a referent sociálních služeb na 0,7 úvazku. Všichni zaměstnanci si průběžně prohlubují svou kvalifikaci účastí na školeních organizovaných v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, a plány vzdělávání, resp. plány osobních profesních cílů. Na konci roku byla provedena kontrola plnění plánů osobních profesních cílů, kdy všichni pracovníci v sociálních službách stanovený počet 24 hodin v roce splnili. Kontrola plánů vzdělávání probíhá dle zákona o úřednících 1x za tři roky. V roce 2010 se pro pracovníky v sociálních službách uskutečnila 4x supervize, která představuje důležitou oblast profesního růstu. Cílem supervize je pomáhat jedinci, týmu, skupině nebo organizaci vnímat vlastní práci a vztahy, nalézat nová řešení problematických situací a v neposlední řadě také rozebrat své osobní pracovní úspěchy či neúspěchy, ať už jako jednotlivec nebo v rámci celého týmu. V roce 2010 byl uzavřen pracovní poměr se třemi zaměstnanci. První z nich nastoupil po uvolnění pracovního místa z důvodu úmrtí, pracovní poměr byl ukončen ve zkušební době a na jeho místo nastoupil jiný zaměstnanec, druhým byl zaměstnanec, který nastoupil po, rozvázání pracovního poměru dohodou, jiného zaměstnance.

Umožňujeme rovněž praxi studentům vyšších odborných a vysokých škol z oborů se sociálním zaměřením. V r. 2010 vykonávalo na úseku sociálních služeb tuto praxi celkem 8 studentů Vyšší odborné školy sociální a Ostravské univerzity.

3. Poslání

Posláním městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz jako registrovaného poskytovatele sociálních služeb je formou terénní pečovatelské služby zajistit potřebnou pomoc seniorům a zdravotně postiženým osobám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci, při zvládání péče o vlastní osobu a domácnost. Městský obvod poskytuje pečovatelskou službu v rozsahu svých možností definovaných v „Nabídce poskytovaných úkonů pečovatelské služby“ tak, aby služba byla poskytována dle individuálních potřeb osob, v jejich zájmu a v náležitě kvalitě a aby rozvíjením samostatnosti osob posilovala jejich sociální začleňování.

4. Cíl

Cílem městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz při poskytování pečovatelské služby je odborně a kvalitně poskytovanou pečovatelskou službou s fungujícím systémem individuálního plánování podporovat uživatele v samostatnosti a umožnit jim zachovat přirozený životní styl a co nejdelší setrvání v domácím prostředí.

5. Cílová skupina

Pečovateľská služba je určena osobám, které

- mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení
- spadají do věkové struktury:
 - dospělí od 27 do 64 let
 - mladší senioři od 65 do 80 let
 - starší senioři nad 80 let

Služba se neposkytuje osobám, které

- vyžadují celodenní péči pečovatelské služby
- jsou v akutním stavu závislosti na alkoholu nebo jiných návykových látkách
- jsou v akutním stavu dekompenzace psychiatrického onemocnění

6. Principy

- Rovný přístup k uživatelům
- Důraz na svobodu volby uživatele
- Ochrana práv a osobních svobod uživatelů
- Poskytování služby podle individuálních potřeb uživatelů
- Pružnost a flexibilita

- Pomoc při sociálním začleňování organizováním zájmových a společenských aktivit
- Dodržování Etického kodexu pracovníků zajišťujících poskytování sociálních služeb městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz
- Průběžné vzdělávání a supervize pracovního týmu

7. Poskytování pečovatelské služby

Pečovatelská služba má své zázemí od listopadu 2009 na ul. Ostrčilova 4, Moravská Ostrava, kam se přestěhovala z ul. Sokolská a z ul. Gajdošova. Terénní sociální služba pomáhá ke zlepšení kvality života nejen vlastních uživatelů, ale také jejich rodinných příslušníků. V městském obvodu žije 6 088 občanů nad 65 let a v roce 2010 byla tato služba poskytnuta měsíčně 194 uživatelům, z nichž je 87 příjemců příspěvku na péči v různých stupních. Dvanácti uživatelům byla pečovatelská služba poskytnuta bezplatně, dle zákona o sociálních službách. Jedná se o účastníky odboje. Pro přesuny k jednotlivým klientům je využívána pracovníky v sociálních službách městská hromadná doprava. Pečovatelská služba je poskytována na základě písemné smlouvy a podle předem dojednaného individuálního plánu. V roce 2010 bylo uzavřeno 66 nových smluv o poskytování pečovatelské služby. Uživatelů, kteří ukončili smlouvu o poskytování pečovatelské služby, bylo 75. Ve většině případů se jednalo o úmrtí uživatele, popř. nastoupení uživatele do zařízení (domovy pro seniory, penzions apod.).

Pečovatelská služba je poskytována v souladu se standardy kvality tak, jak nám ukládá zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, a jeho prováděcí vyhláška č. 505/2006 Sb. V roce 2010 byly aktualizovány kolektivem pracovníků prováděcí dokumenty standardů. Vedoucí odboru sociálních věcí revidovala celkem 9 Pokynů standardů kvality, 1x Personální a organizační zajištění pečovatelské služby a 1x Pravidla poskytování pečovatelské služby. Všechny tyto dokumenty jsou a i nadále budou průběžně aktualizovány dle poznatků z praxe a také na základě novelizovaných právních předpisů pro sociální oblast.

Se způsobem poskytování pečovatelské služby a s možnostmi, které městský obvod nabízí v této oblasti pro cílovou skupinu osob, průběžně seznamujeme veřejnost při každodenním styku s občany, v měsíčníku Centrum, na webových stránkách městského obvodu, formou letáčků i osobní účastí na akcích. V roce 2010 to byly akce „Lidé lidem“ pořádaném statutárním městem Ostrava, na „Dni seniorů“ pořádaném naším městským obvodem a „Dni pro seniory“ na Landeku, pořádaném RPG Real Estate.

V dubnu roku 2010 odsouhlasila rada městského obvodu členství městského obvodu v Asociaci poskytovatelů sociálních služeb České republiky a v tomto měsíci jsme se také členy Asociace stali. Členství v Asociaci nám umožňuje účastnit se různých konferencí, seminářů či školení za podstatně nižších finančních nákladů, je možno zakoupit publikace, knihy z oboru sociálních věcí (v letošním roce to byla publikace Pečovatelská služba), popř. obstarat CD. Asociace vydává měsíčník Sociální služby v hodnotě 50 Kč, který je členům zasílán zdarma. Vzhledem k počtu členských organizací, kterých sdružuje v současné době 881, má Asociace vždy nejaktuálnější informace z dění v sociálních službách, participuje na návrzích změn zákonů a je velmi silným vyjednávacím partnerem při jednání na ministerstvech.

Pro rok 2010 jsme si stanovili cíl vzájemné konzultace a výměny zkušeností na společných setkáních s pracovníky ostatních městských obvodů. Na úrovni vedoucí odboru sociálních věcí, vedoucí oddělení a sociálních pracovníků proběhlo několik setkání, a to s pracovníky Slezské Ostravy, Ostravy – Jihu, Poruby, Mariánských Hor a Hulváků a Vítkovic. Setkání pracovníků v sociálních službách proběhne v příštím roce, a to konkrétně s pracovníky Slezské Ostravy.

V souladu s posláním městského obvodu při poskytování pečovatelské služby se nám mj. daří aktivizovat seniory jak k účasti na různých kulturních a společenských akcích, tak k vlastní činnosti v klubech seniorů, a tím přispívat k jejich sociálnímu začleňování. Přehled o jednotlivých aktivitách klubu seniorů tvoří přílohu č. 1 této zprávy.

Zajišťujeme rovněž dostupnost odborné geriatrické péče pro seniory jednak na základě dohody s obvodní lékařkou, která 1 x za 14 dní poskytuje zdravotnickou službu a poradenství občanům žijícím v domě s pečovatelskou službou přímo ve vyhrazených prostorech domu, jednak předáváním seznamu spolupracujících odborníků, tj. zdravotnická doprava, nemocnice, lékařská služba první pomoci apod. zájemcům o pečovatelskou službu při kontaktu s nimi.

V letošním roce vrcholily přípravy 3. Komunitního plánu sociálních služeb a souvisejících aktivit ve městě Ostrava, kterých jsme se jako člen pracovní skupiny Senioři velmi aktivně účastnili s připomínkami, návrhy a náměty. Naše spolupráce s pracovní skupinou pokračuje i dále, kdy se pravidelně zúčastňujeme schůzek pracovní skupiny, přípravy akčního plánu atd.

8. Rozpočet pečovatelské služby

Příjmy (v tis. Kč)

	Schválený rozpočet	Plnění	% plnění
Úhrady	3 260	2 855	88

Jedná se o veškeré příjmy, tj. úhrady za provedené úkony, stravu a její dovoz. **Průměrná úhrada od jednoho uživatele činila 917,- Kč měsíčně za provedené úkony.**

V roce 2010 jsme požádali o **dotaci z Ministerstva práce a sociálních věcí**, kterou jsme obdrželi ve výši **250 tis. Kč**, a to na platy pracovníků v sociálních službách. Tímto jsme ušetřili v rámci rozpočtu městského obvodu finanční částku, která mohla být použita pro jiné účely.

Dále jsme požádali o **dotaci z Moravskoslezského kraje** na projekt „Vzdělaný pracovník – kvalitní poskytovatel sociální služby“, kterou jsme rovněž obdrželi v požadované výši **50 tis. Kč** (aliquotní část pro pečovatelskou službu činila 36,5 tis. Kč, zbytek činila dotace na odlehčovací službu) a která byla použita k zajištění vzdělávacích akreditovaných kurzů pro pracovníky v sociálních službách a sociální pracovníky. Tato dotace byla zaúčtována v rámci účetních položek na vzdělávání na odboru vnitřních věcí a kanceláře tajemníka.

Výdaje (v tis. Kč)

	Schválený rozpočet	Upravený rozpočet	Plnění	% plnění
Nákup služeb	1 760	1 760	1 476	84
Platy	6 410	6 410	5 676	89
Provoz	541	591	403	68
Celkem	8 711	8 761	7 555	80

9. Nejčastěji poskytované úkony

Úkon

1. Běžný úklid a údržba domácnosti

2. Pomoc a podpora při podání jídla a pití

3. Příprava a podání jídla a pití

4. Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek

10. Stížnosti a podněty

V souladu se standardy kvality poskytovaných sociálních služeb věnujeme patřičnou pozornost případným stížnostem či podnětům týkajícím se poskytování pečovatelské služby. V roce 2010 byly podány tři stížnosti, a to na kvalitu a teplotu jídla dodávaného společností Unibest CZ, s. r. o. Tyto stížnosti byly vyhodnoceny ve dvou případech jako částečně oprávněné a jedenkrát jako stížnost neoprávněná. Jednáním se společností Unibest CZ, s.r.o. a následnou úpravou procesu přípravy i rozvozu jídla bylo dosaženo nápravy.

11. Kontrolní a metodická činnost

V souladu s pokynem vedoucí odboru byl zpracován plán řídicích kontrol pro rok 2010, na základě kterého prováděli příslušní vedoucí pracovníci odboru sociálních věcí kontroly individuálních plánů uživatelů, kontroly předávání finančních hotovostí a kontrolu vyúčtování odebraných úkonů uživatelem. Protokoly z jednotlivých kontrol jsou součástí spisové dokumentace oddělení péče o občany. Kontrolami nebyly zjištěny žádné závažné nedostatky. Zjištěné poznatky byly dále zpracovány jako metodická pomůcka.

Součástí kontrolní činnosti bylo rovněž v souladu s příslušným pokynem vedoucí odboru **sebehodnocení pracovníků v sociálních službách** na základě dotazníkového šetření. Dotazy směřovaly do oblastí komunikace, týmové spolupráce, pracovního výkonu, samostatnosti a odpovědnosti, iniciativy, odbornosti a sebevzdělávání a odolnosti proti zátěži. Pro všechny zaměstnance byla tato zkušenost naprosto nová a někteří měli tendence se podhodnocovat, někteří zase naopak. Průměrná známka činila 1,97 (známky 1 – 5 jako ve škole), nejhorší průměr byl 2,6, a to v odbornosti a sebevzdělávání, nejlepší naopak 1,65, který byl dosažen v samostatnosti a odpovědnosti.

V rámci **dotazníkového šetření spokojenosti zaměstnanců**, která zahrnovala dotazy na spokojenost s obsahem práce, oblast řízení sociální pracovníci, vedoucí oddělení a vedoucí odboru, komunikaci na pracovišti, osobní perspektivu v zaměstnání a pracovní prostředí. Z dotazníků vyplynula zejména nespokojenost se sociálním zázemím pracovníků v sociálních službách, především pak starý, nevyhovující nábytek, stoly, skříňky na osobní věci a šaty. Plánovaná výměna nábytku proběhne v roce 2011. Celkovou spokojenost hodnotili zaměstnanci průměrnou známkou 1,68 (známky 1 – 5 jako ve škole), která vypovídá o vysoké spokojenosti zaměstnanců pečovatelské služby.

Formou dotazníků byla zjišťována také **spokojenost uživatelů**. Dotazníky byly distribuovány nejen uživatelům v DPS, ale i uživatelům v terénu. Celkem bylo rozdáno 190 dotazníků, z nichž se vrátilo 82 dotazníků, tj. 43 %. Dotazy byly zaměřeny na poskytování pečovatelské služby, zda jsou informace o sociální službě dostatečné, které potřeby jsou pro uživatele nejdůležitější a které úkony nejčastěji uživatelé využívají. Nejčastěji je využíván úkon „běžný úklid a údržba domácnosti“, nejméně pak „přesun na lůžko nebo vozík“. V oblasti informací se nejvíce seniorů obrací na rodinu a příbuzné a také na úřad, na pomyslném 3. místě jsou jako poskytovatelé informací uváděni pracovníci v sociálních službách, tj. pečovatelky, což považujeme pro nás za velmi zavazující. Nejdůležitější osobní potřebou je pro uživatele soběstačnost, dále pak bezpečí a bytové zázemí. Dostatek informací o sociálních službách potvrdilo 86 % dotázaných. Za důležité považuje nejvíce uživatelů při poskytování sociálních služeb „spokojenost s pečovatelkou“. Celkově odpovídalo 17 mužů, 61 žen a 4 nevedli. Nejvíce respondentů bylo ve věkové kategorii 81 – 85 let. Dotazník nám poskytl velmi důležité informace, ze kterých budeme i nadále čerpat podněty pro naši práci.

12. Domy s pečovatelskou službou

Městský obvod má statutem svěřen k výkonu své působnosti majetek, kterým se mj. rozumí také domy s pečovatelskou službou (DPS) na ul. Gajdošova a na ul. Dobrovského. Pravidla pro nájem bytů v těchto DPS upravuje vnitřní předpis ZAS 2008-04 „Zásady pronajímání bytů v domech s pečovatelskou službou“ vydaný Radou městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz.

Ke dni 31. 12. 2010 evidoval odbor celkem 200 žádostí o pronájem bytu v DPS, přičemž 191 žadatelů má trvalý pobyt na území městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz, 1 žadatel má trvalý pobyt na území městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky, 2 žadatelé na území měst. obvodu Ostrava - Poruba, 1 žadatel v obvodu Ostrava - Jih, 2 žadatelé v obvodu Ostrava - Vítkovice, 1 žadatel v Ostravě - Polance, 1 žadatel v Šenově a 1 žadatel ve Vratimově.

Z těchto 200 žádostí o pronájem bytu v DPS je 198 žádostí o pronájem bytu v DPS na ul. Gajdošova (124 žádostí o byt 1+1, 74 žádostí o byt 2+1), event. o pronájem bytu v DPS Dobrovského, a 2 žádostí výhradně o pronájem bytu v DPS na ul. Dobrovského.

Z celkového počtu evidovaných žádostí bylo v r. 2010 podáno celkem 38 žádostí. Dvě z nich nebyly po posouzení do evidence zařazeny. Jedna z důvodu nesplněných závazků vůči městskému obvodu a druhá pro neodpovídající zdravotní stav. Počet pronajatých bytů za rok 2010 činí 17.

V říjnu roku 2010 jsme opět uskutečnili setkání s uživateli DPS, tentokrát i za účasti zástupců odboru bytového hospodářství. Ti vysvětlili obyvatelům DPS systém vyúčtování služeb, informovali o změně úklidové firmy a vyzvali nájemníky i k osobní návštěvě v případě, že budou potřebovat osobní konzultaci k otázkám spojeným s bydlením v DPS. Zástupci odboru sociálních věcí vysvětlili zúčastněným, co obnáší jednotlivé úkony pečovatelské služby dle vyhlášky, dotkli se problémů, týkajících se soužití v DPS atd.

V říjnu, v rámci Týdne sociálních služeb České republiky, se uskutečnily dva Dny otevřených dveří na DPS Gajdošova a na DPS Dobrovského. Zejména pak na DPS Gajdošova byl mimořádně velký zájem o prohlídku ukázkového bytu a žádost o informace v souvislosti s tímto bydlením.

13. Cíle pečovatelské služby

Všechny cíle roku 2010 byly naplněny (podrobněji komentováno v předchozích kapitolách), rozpracovaná je konzultace a výměna zkušeností s pracovníky v sociálních službách jiných obvodů – konkrétně se Slezskou Ostravou. Pro rok 2011 jsme si stanovili další cíle:

Udržení potřebné úrovně a kvality, případně její zvýšení

- aktualizace vnitřních předpisů a pokynů zaměstnavatele zpracovaných v souladu se standardy kvality dle poznatků z praxe
- průběžné proškolení všech pracovníků pečovatelské služby
- pokračování v pravidelných supervizích
- vyhodnocování a aktualizace individuálních plánů uživatelů pečovatelské služby
- formou dotazníkového šetření zjišťování požadavků, problémů, přání a spokojenosti se službami v průběhu roku 2011
- podporování aktivit obyvatel DPS v rámci klubové činnosti
- vzájemná konzultace a výměna zkušeností na společných setkáních s pracovníky ostatních městských obvodů
- aktivní účast v pracovní skupině „Senioři“ při naplňování 3. Komunitního plánu sociálních služeb a souvisejících aktivit ve městě Ostrava

Informovanost o službě

- aktivní vyhledávání občanů, kteří potřebují pomoc - depistáž

Vícezdrojové financování

Naší snahou bude, aby pečovatelská služba byla v r. 2011 opět financována z více zdrojů, tedy nejen z rozpočtu městského obvodu a prostřednictvím plateb uživatelů sociálních služeb městského obvodu. Budeme proto pokračovat ve vyhledávání dotačních programů v sociální oblasti tak, abychom na základě žádostí či zpracovaných projektů získali finanční prostředky z rozpočtu kraje, ze státního rozpočtu, případně z evropských fondů nebo z různých nadačních fondů.

14. Závěr

Tato zpráva je zpracována v souladu se směrnicí SME 2009-06 „Postup při hodnocení kvality poskytované pečovatelské služby“ vydané radou městského obvodu na základě standardu č. 1 „Cíle a způsoby poskytování sociálních služeb“ a standardu č. 15 „Zvyšování kvality sociální služby“.

Tuto zprávu projednala Rada městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz na své schůzi dne 5. 5. 2011 usnesením č. 0551/RMOB1014/11/11.

Aktivity klubů seniorů

V objektech domů s pečovatelskou službou (dále DPS) se nacházejí dva ze tří klubů seniorů zřízených městským obvodem Moravská Ostrava a Přívoz. Třetí klub seniorů má své zázemí v bytovém domě na ul. Trocnovská. Kluby mohou využívat jak občané zde bydlící, tak i ostatní občané městského obvodu.

Klub seniorů při DPS Dobrovského má kapacitu 20 míst, klub seniorů na ulici Gajdošova svou velikostí a kapacitou (40 – 50 míst) nabízí největší možnost využívání. Konají se zde akce, které organizují sociální pracovníce odboru sociálních věcí samostatně nebo v součinnosti se seniory bydlící v domě s pečovatelskou službou. Přibývá stále více akcí, které si senioři organizují sami. Kromě prostoru klubu jsou využívány k akcím i zahrady u DPS na Gajdošově i na Dobrovského ulici.

Akce, které byly v roce 2010 organizovány odborem sociálních věcí, mají široký záběr a dají se rozdělit do pěti oblastí - na koncerty, besedy, zájmové akce, posezení u příležitosti oslav svátků a zájezdy.

Koncerty

Koncerty patřily u seniorů mezi vyhledávané akce. Vystupující byli téměř všech věkových kategorií, od dětí předškolního věku - vystoupení pěveckého sboru „Poupátko“ z mateřské školy Lechowiczova, přes žáky základních škol - koncert dětského sboru „Melodie“ ze základní školy Gen. Píky, koncert žáků Základní umělecké školy Sokolská tř. a dále studentů Janáčkovy konzervatoře Ostrava až po seniory - koncert Pěveckého sdružení Ostrava. Každý ze souborů vystoupil v prostorech klubu seniorů v roce 2010 dvakrát.

Besedy

Využili jsme nabídky Diecézní charity ostravsko-opavské k uskutečnění přednášky na téma „Nedejte dluhům šanci“. S velkým ohlasem se setkal cyklus přednášek organizovaný Městskou policií Ostrava v rámci projektu prevence kriminality „Aktivní senior“, který si kladl za cíl zvýšení právního povědomí seniorů a jejich bezpečí. Senioři v rámci tohoto projektu uskutečnili několik návštěv přímo v zázemí policie a měli možnost si leccos vlastnoručně „osahat“. Podívali se na výcvik služebních psů, sebeobranu, střelné zbraně a mnoho dalšího. Uskutečnila se rovněž beseda z cyklu „Křeslo pro hosta“, a to s paní Libuší Pernovou na téma „Působení léčivých kamenů na zdraví člověka“.

Zájmové akce

Senioři z domu s pečovatelskou službou Gajdošova 39 se scházejí pravidelně v klubu seniorů každé úterý a věnují se zájmovým činnostem, zvláště rukodělným pracím. Navzájem se učí různé techniky ručních prací. Výrobky pak nabízejí na prodejních výstavkách, které si sami organizují. Jedna výstavka proběhla na jaře, tématicky zaměřená na Velikonoce, druhá na podzim, zaměřená na oslavu Vánoc. Z výtěžku si senioři nakoupili další materiál na své výrobky, nebo ho použili na zajištění občerstvení při schůzkách v klubu.

Velké oblibě se těšila společenská hra Bingo, jejímž cílem je aktivizovat činnost mozku, procvičovat paměť, pozornost a schopnost soustředit se. Na jaře a na podzim navštívila klub se svým vystoupením skupinka seniorů, která si dala jméno „Radost“. Jedná se o 3 až 4 seniory, kteří vystupují za doprovodu hudebního nástroje v programu „Pějme píseň dokola“ a dávají seniorům možnost společně si zazpívat.

Obě zahrady při DPS byly využity k akcím jako je zahradní grilování, tradiční smažení vaječiny a ke hře petang. Do klubu seniorů na ul. Gajdošovu přijíždějí i senioři z domu s pečovatelskou službou na ul. Dobrovského.

V tomto roce se nám podařilo získat dotaci z nadace ČEZ na projekt „Pohybový trenážér – cesta k samostatnému pohybu“. Nadace nám poskytla 90 tis. Kč k nákupu rehabilitačního pohybového přístroje MOTOmed, který byl umístěn v klubu seniorů na ul. Gajdošova a uživatelé DPS přijat s velmi kladným ohlasem. Pro seniory, kteří mají v převážné většině problémy s udržení fyzické kondice z důvodu věku a zdravotního stavu, tento přístroj pomáhá v udržení soběstačnosti a hybnosti. Rehabilitační pohybový přístroj MOTOmed byl slavnostně předán do užívání za účasti vedení Městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz a zástupce Nadace ČEZ dne 24. 8. 2010. O celé akci bylo podrobně informováno na webových stránkách obvodu, v měsíčníku Centrum a televizi Fabex Ostrava. Senioři rehabilitační pohybový přístroj MOTOmed využívají velmi často a někteří uživatelé si pochvalují zmírnění nepříznivého zdravotního stavu, někteří dokonce i zlepšení hybnosti a celkové kondice.

Oslavy svátků

U příležitosti Svátku matek a Vánoc bylo uspořádáno v klubu posezení seniorů, jehož součástí bylo tématické vystoupení dětí mateřských škol. V roce 2010 byl seniorům dán prostor zorganizovat si sami oslavy některých svátků, jako bylo MDŽ, Vánoce a Silvestr.

Zájezdy

V roce 2010 byly uspořádány tři zájezdy. První se uskutečnil do městečka Karolínka, spojený s prohlídkou skláren a valašských chalup. Druhý zájezd byl do Velkých Losin, spojený s prohlídkou zámku a ruční papírny. Třetí, podzimní, byl do lázeňského města Luhačovic. Účast na uvedených akcích je v rozmezí 25 až 40 seniorů.

V roce 2010 dostali senioři možnost scházet se v klubu kdykoli, je-li klub volný. K tomu mají k dispozici pravidelně aktualizovaný plán vytíženosti klubu. Schůzek využívali nejen k rukodělným pracím, ale i k běžnému posezení, popovídání a plánování průběhu společných akcí. Největší ohlas měl program, který předvedly seniorky při oslavě Silvestra. Dvě z nich si připravily kostým a povídání Starého roku - schýlený stařec a Nového roku - novorozeně. V jedné ze zimních zahrad si senioři vybudovali knihovnu a sami si zajišťují její chod.

Den seniorů - Parník

U příležitosti Dne seniorů bylo i v roce 2010 zorganizováno setkání seniorů s představiteli městského obvodu. Probíhalo ve dnech 4. až 7. října, a jeho součástí bylo vystoupení sólistů Národního divadla moravskoslezského s názvem „Procházka operetním a muzikálovým světem“, k tanci i zpěvu zahrála rovněž dechovka Slezská kapela. Pro každého bylo zajištěno občerstvení a drobný dárek. Doprovodným programem byla nabídka sociálních služeb formou letáčku a výstavka a prodej výrobků seniorů z Domu s pečovatelskou službou Gajdošova.

Spolupráce s neziskovými organizacemi

Za výbornou je možné označit především spolupráci s občanským sdružením Senior Servis, s jehož pomocí jsou v klubu seniorů na ul. Gajdošova organizovány tyto aktivity pro seniory:

- kurzy jógy
- kurzy trénování paměti
- počítačový kroužek
- setkávání dobrovolníků pro činnost se seniory

Aktivity Senior Servisu, stejně jako ostatní organizované akce v klubu, jsou určeny nejen obyvatelům domu s pečovatelskou službou, ale i ostatním občanům městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz, kteří jsou na ně pravidelně zváni. O akcích pořádaných v klubech seniorů mají občané možnost se informovat jednak na webových stránkách městského obvodu, na nástěnkách v prostorách odboru sociálních věcí a na nástěnkách u domu s pečovatelskou službou, popř. v měsíčníku Centrum.