



Senioři poznávají Ostravu a Ratiboř

(CZ.11.4.120/0.0/0.0/16_013/0001969)

Výše dotace z Fondu mikroprojektů Euroregionu Silesia: 11 356 EUR

Rozpočet projektu: 13 360 EUR

Harmonogram realizace:

Fyzická realizace projektu: 1. 8. 2019 – 30. 6. 2020

Partneři projektu:

- Statutární město Ostrava, městský obvod Moravská Ostrava a Přívoz
- Miasto Racibórz, Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciborzu

Popis projektu:

Hlavním cílem projektu je podpořit a rozšířit nabídku volnočasových aktivit pro seniory žijící v Ostravě a v polském městě Ratiboř a tím přispět k zdravému procesu jejich stárnutí a zvýšení jejich možností využití volného času. Senioři z obou stran hranice se budou vzájemně poznávat, společně cestovat a navštěvovat zajímavosti partnerských měst.

Projekt je složen z celkem 5 klíčových aktivit (dále jen KA), přičemž KA1 je řízení projektu (organizace, jednání apod.).

KA2 - Dvoudenní setkání seniorů v Ratiboři (12. – 13. 9. 2019)

Aktivity se zúčastní celkem 40 seniorů (20 z Ostravy a 20 z polské Ratiboře) a 10 osob jejich doprovodu. V průběhu setkání navštíví senioři centrum Ratiboře, ratibořské muzeum a zámek Piastowski, kde se zúčastní keramických dílen. Senioři také navštíví ratibořský pivovar s degustací místních piv. Během prohlídky budou mít zajištěn oběd s dezertem a kávou. V odpoledních hodinách se účastníci ubytují v kempu OSiR Racibórz. V areálu kempu bude připraveno ohniště a občerstvení a vystoupí hudební kapela. Následující den vyjedou účastníci k jezeru Zalew Rybnicki, kde bude zajištěna plavba na jachtě, projížďka plovkem a bude se grilovat.

KA3 – Den seniorů v Ostravě (1. 10. 2019)

Den seniorů je kulturně - společenskou akcí, která se uskuteční v Domě kultury města Ostravy. Den seniorů pořádá městský obvod Moravská Ostrava pravidelně každý rok, přičemž v roce 2019 bude jedna jeho část přímo vyhrazena pro účastníky projektu "Senioři poznávají Ostravu a Ratiboř". Kulturní program budou tvořit zpěváci, tanečníci, kabaretiéři a jiná zábavná představení, která představí polským seniorům z Ratiboře české kulturní prostředí. Účastníci budou mít zajištěno občerstvení a obdrží drobný upomínkový dárek na realizaci projektu a aktivity. Celkově se této aktivitě zúčastní 250 seniorů z Ostravy a 50 z Ratiboře.

KA4 - Společné vaření regionálních pokrmů (01 - 02/2020)

Senioři z obou stran hranice budou v Ratiboři – Markowicích společně vařit české a polské pokrmy. Konkrétní pokrmy budou společně vybrány a následně také použity ve dvojjazyčné kuchařce (brožuře), která bude v rámci projektu vyrobena. Seniors v jejich vaření povede profesionální kuchař. Během ochutnávání připravených jídel se budou senioři bavit zpěvem a povídkám si. Zpívat se budou písně ze společného dvojjazyčného zpěvníku, který bude v rámci projektu připraven.

KA5 - Dvoudenní setkání seniorů v Ostravě (27. – 28. 5. 2020)

Poslední aktivita projektu se uskuteční v Ostravě - senioři v rámci dvoudenního setkání navštíví a poznají místní atraktivitu - ZOO, Novou radnici s vyhlídkovou věží, projdou si centrum Ostravy, navštíví radnici ÚMOB MOaP a setkání zakončí společným posezením v DPS Gajdošova s možností zahrát si petanque, kuželky, Bingo, apod. Každý z účastníků v rámci návštěvy obdrží drobný dárek, který se váže k Ostravě a její historii a symbolizuje přeshraniční spolupráci v projektu.